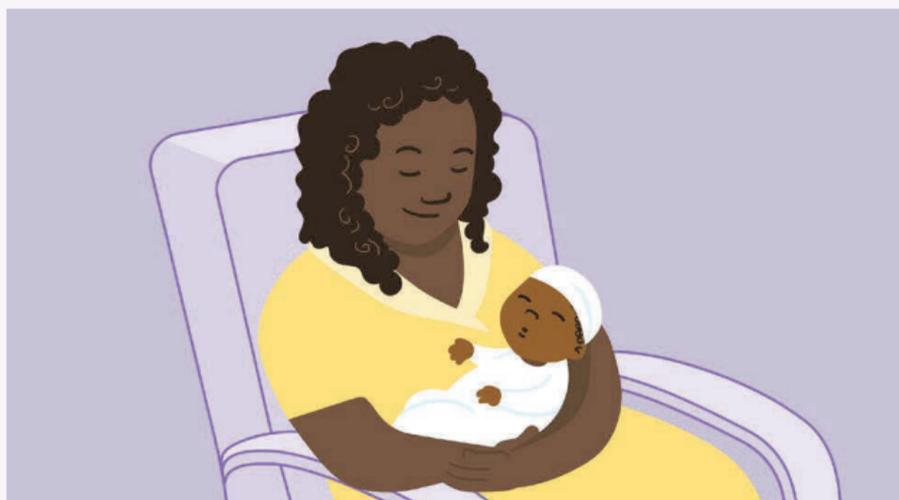


CÓMO REDUCIR LAS POSIBILIDADES DE TENER UNA CESÁREA



¿LO SABÍA?

¿Sabía usted que los hospitales realizan más cesáreas ahora que anteriormente? Por ejemplo, digamos que usted tiene un embarazo saludable.



En un hospital, la posibilidad de tener un parto por cesárea podría ser **2 de cada 10**



En otro, puede ser **3 de cada 10**



¡Y, en otro, podría llegar a ser tan alta como **5 de cada 10!**

¿POR QUÉ HAY TANTA DIFERENCIA?

A veces, las cesáreas son necesarias. Pero algunos hospitales toman la decisión de hacer un parto por cesárea más rápidamente que otros, incluso cuando podría haberse evitado.

Esto es importante porque cuando una mujer tiene un parto por cesárea, hay más posibilidades de complicaciones, como infecciones y hemorragias graves.

Además, se trata de una cirugía mayor, por lo que el período de convalecencia es más largo.

RECUERDE QUE ESTE ES SU PARTO.

Hable con su doctor, la enfermera, la partera y miembros de su familia, y explíqueles que solamente desea una cesárea si es absolutamente necesario. Después pregunte cómo pueden trabajar juntos para reducir las posibilidades.



SU VOZ ES IMPORTANTE.

Si actúa rápido, podrá marcar una diferencia para usted y para su bebé. Usted debe educarse y hablar con su equipo médico hoy mismo.

Para obtener más información, vaya a:

MyBirthMatters.org



CMQCC
California Maternal
Quality Care Collaborative



Distribuido por el Departamento de Salud de Florida y la Agencia para la Administración de Atención Médica. La distribución de esta publicación tuvo el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (Health Resources and Services Administration, HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (Health and Human Services, HHS) como parte de un premio por un total de \$19,731,221 sin financiación de fuentes no gubernamentales. El contenido es de los autores y no refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de la HRSA, el HHS ni el gobierno de los Estados Unidos, ni representa un respaldo por parte de estos. Para obtener más información, visite HRSA.gov.