

# Hepatitis A

Lo que debe saber

# CLEAR

HEALTH ALLIANCE

Offered by  Simply  
healthcare

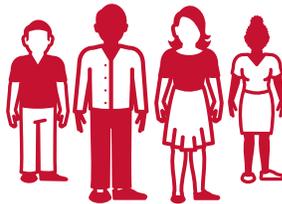
## ¿Qué es la hepatitis A?

**La hepatitis A es una infección contagiosa de corta duración.** Hepatitis significa inflamación del hígado, el cual separa los nutrientes, filtra la sangre y lucha contra las infecciones. Cuando está inflamado, no puede hacer su trabajo bien. El abuso del alcohol, las toxinas y algunos medicamentos y condiciones de salud pueden causar otras formas de hepatitis.

## ¿Quién está en mayor riesgo?

Las personas que tienen mayor riesgo de hepatitis A son aquellas que:

- Tienen sexo con personas infectadas
- Viven con alguien que tiene el virus o lo cuidan
- Usan drogas o comparten agujas
- Son indigentes
- Viajan a países donde el virus es común



Las personas que tienen enfermedad hepática o VIH tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la hepatitis A.

## ¿Cuáles son algunos de los síntomas?

Si se presentan síntomas, a menudo aparecen de 2 a 7 semanas después de la infección. Pueden durar de 2 a 6 meses e incluyen:



- Piel u ojos amarillos
- Fiebre
- Falta de apetito
- Orine oscuro o heces de color claro
- Malestar estomacal/diarrea
- Cansancio

Los adultos y los adolescentes tienen más probabilidades de tener síntomas que los niños pequeños. La mayoría de los adultos que se contagian del virus se mejoran sin tener un daño al hígado permanente. En raras ocasiones, la hepatitis A puede causar falla hepática y muerte.

## ¿Cómo se contagia?

La hepatitis A se encuentra en las heces y la sangre de las personas infectadas y se contagia cuando alguien la ingiere. A menudo ocurre mediante contacto de persona a persona, contacto sexual o comer alimentos o bebidas contaminadas.

## ¿Cómo se trata la hepatitis A?

Un médico puede indicar si usted tiene el virus chequeando sus síntomas y con un análisis de sangre. A menudo los médicos sugieren descanso, una dieta adecuada y líquidos para tratarla. Algunas personas necesitarán cuidado médico en un hospital.



## Sepa más.

Visite [FloridaHealth.gov/HepA](http://FloridaHealth.gov/HepA),  
[CDC.gov/Hepatitis](http://CDC.gov/Hepatitis) o [Immunize.org/Hepatitis-A](http://Immunize.org/Hepatitis-A).

## ¿Cómo puedo protegerme?

Hable con su médico acerca de ponerse la vacuna. Una sola inyección de la vacuna contra la hepatitis A puede ayudar a detener el virus, si se aplica dentro de las dos semanas del contacto. A menudo se necesitan dos dosis de la vacuna, espaciadas por lo menos seis meses.

### Usted puede conseguir una vacuna gratuita o de bajo costo contactando a:

- El departamento de salud de su condado
- Servicios para Afiliados al 1-844-406-2398 (TTY 711), quienes verificarán si usted es elegible para recibirla en una farmacia de la red de CHA
- Nuestro departamento de Administración de Casos al 1-855-459-1566
- La Línea de información sobre la hepatitis A de Florida
  - Llame a la línea gratuita: 1-844-CALL-DOH (844-225-5364), de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.

Usted puede evitar contagiarse del virus lavándose las manos a menudo con jabón y agua tibia. Láveselas después de usar el baño, cambiar pañales y atender a alguien que esté enfermo, al igual que antes de preparar y comer alimentos. Los desinfectantes para manos no matarán el virus.



Fuentes:

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/pdfs/HepAGeneralFactSheet.pdf>

<https://www.cdc.gov/hepatitis/Populations/PDFs/HepGay-FactSheet.pdf>

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/liver-disease/viral-hepatitis/hepatitis-a#likely>

<http://www.floridahealth.gov/diseases-and-conditions/vaccine-preventable-disease/hepatitis-a/index.html>

**CLEAR**  
HEALTH ALLIANCE

Offered by  Simply  
healthcare

Clear Health Alliance cumple con las leyes federales de derechos civiles. No discriminamos a las personas por: Raza • Color • Nacionalidad • Edad • Discapacidad • Sexo o identidad de género

¿Necesita ayuda con su cuidado de la salud, para hablar con nosotros o leer lo que le enviamos? Llámenos a la línea gratuita al 1-844-406-2398 (TTY 711) para recibir esto gratuitamente en otros idiomas o formatos.

Do you need help with your health care, talking with us, or reading what we send you? Call us toll free at 1-844-406-2398 (TTY 711) to get this for free in other languages or formats.

Èske ou bezwen èd ak swen sante ou, èd pou pale ak nou, oswa pou li sa nou voye ba ou? Rele nou gratis nan 1-844-406-2398 (TTY 711) pou w jwenn sa gratis nan lòt lang oswa nan lòt fòm.